

第 65 期 助你完美求职

想成为众多应聘者中的佼佼者吗？想知道完美的求职方案吗？你对求职还有什么问题吗？本期鲜悦邀请了机动学院优秀的常焯宇学姐、陆超豪学长和朱剑鋆学长分享他们的求职经历，讲述如何利用自身的优势，打败强大的竞争者，争取到自己满意的工作。为你解答求职中可能遇到的难题，为你拨开求职路途中的漫漫迷雾，帮助你在职场中脱颖而出！

嘉宾：陆超豪 常焯宇 朱剑鋆

嘉宾简介：

陆超豪，毕业于机械与动力工程学院 叶轮机械研究所，现任机械与动力工程学院研究生会执行主席、主席，被评选为上海交通大学优秀毕业生，获得研究生国家奖学金，签约单位为君证资本管理有限公司，担任金融技术人员一职

常焯宇，毕业于机械与动力工程学院 制冷与低温工程研究所，担任制冷与低温工程研究所党支部书记一职，被评选为上海市优秀毕业生，荣获上海交大三好学生、优秀党支部书记等荣誉称号，多次获得专项奖学金，签约单位为中国船舶工业集团公司第 708 研究所，担任工程技术人员一职。

朱剑鋆，毕业于机械与动力工程学院 动力工程及工程热物理研究所，并获得博士学位，签约单位为中国商用飞机有限责任公司上海飞机设计研究院，担任工程技术人员一职。



3月14日晚，图书馆第65期鲜悦（Living Library）——求职经验交流会动力专场在主馆B118成功举办。本期鲜悦（Living Library）的真人图书为机械与动力工程学院的三位优秀毕业生：朱剑鋆、陆超豪、常烜宇。针对应届毕业生的求职困惑，三位嘉宾分别为同学们分享各自的求职经验，并讲解求职各环节中应注意的问题。求职路漫漫，但挡不住同学们的热情，近50位同学来到现场聆听嘉宾们的讲演。

常烜宇细致地讲解了求职前期的准备工作，包括信息渠道的获取、简历撰写和投递的特点。在准备阶段，需要先调整自己的心态，再根据自身专业和意向去选择适合自己的方向，并做好面试前的准备。在提交简历时，要根据所投岗位需要，撰写简历内容，切忌简历浮夸。

朱剑鋆为同学们分享了自己的求职经验，讲解了商发、远景能源、上飞院的笔试和面试技巧，例如：该如何面对网测，如何应对面试官的难题等。同时也强调了求职过程中心态调整的重要性，以及国企和私企的不同特征。

陆超豪分享了个人独特的求职经历，讲解了求职准备、求职战术、求职心态的技巧。作为一位跨专业的求职者，他分析了转行的代价和难度，以及面试中如何应对非本专业的问题。并提出宝贵建议，发人深省：主动请缨，以战养战；固执地坚持自己的兴趣；时刻保持冷静的头脑。



本期鲜悦（Living Library）为同学们今后的职业选择和发展起到了很好的引导作用。同学们表示，通过师兄师姐的现身说法，更加清楚地了解到求职准备规划和面试技巧，为以后的求职之路打下了坚实的基础。