

## 第 67 期 如何找到一份梦想的事业



**嘉宾：陈愉**

现在的工作是你喜欢的工作吗？你现在的状态是最好的状态吗？你找到了你最想做的事情吗？工作占据了我們人生的三分之一以上的时间，找到一份自己喜欢的、适合自己的工作非常重要。

费奥多尔·陀思妥耶夫斯基曾说过一句话：“如果你想彻底摧毁一个人，想给他最严厉的惩罚……只需要让他做毫无用处和毫无意义的工作。”由此可见，一份理想的工作，对每个人来说，都是提高生活质量的重中之重。如果你现在的工作没有报酬，必须另想办法养活自己，你还会做什么？如何判断你现在的工作是不是最适合你的工作？

如何去寻找自己梦想中的事业？

本周末，针对这问题 Lean In SJTU 联合图书馆、秋水书社将开展鲜悦(Living Library)暨本年度第一场 Lean In SJTU 导师活动。我们很荣幸邀请到《30岁前别结婚》的作者、前洛杉矶副市长陈愉作为本次活动的嘉宾，针对上述困扰，我们听听陈愉怎么说。

**嘉宾介绍:**

陈愉，房地产开发商、前洛杉矶市副市长、CEO 猎头、作家流行文化创新者。

她出生在美国的一个移民家庭，31 岁时被任命为洛杉矶市副市长，负责这个美国第二大城市的教育和人力资源发展。结束了公共领域的任职后，陈愉又从事了多年精英企业猎头工作。为大型国际公司物色 CEO 及其他顶尖人才，并协助它们在中国的业务扩展。在此期间，陈愉也被中信出版社“猎获”，为中国女性写一本关于人生策略的书。之后面世的这本《30 岁前别结婚》成为了中国的畅销书，同时帮助着新一代的中国女性活的更加自信和自由。该书挑战了传统观念中把即将步入 30 岁的女性当做“剩女”的观念，并帮助她们发掘自身潜力，实现自己的梦想。

因为她在帮助女性实现自身潜能方面的卓越成就，陈愉在 2012 年被《中国妇女》杂志誉为“年度女性”。对非中国籍人士来说，这是一项罕见的殊荣。

陈愉已经被众多中国的新闻、商业和时尚媒体誉为“新时代女性典范”，包括：《Vogue 服饰与美容》、《世界时装之苑》、中央电视台、《Marie Claire 嘉人》、《时尚先生》、《时尚生活家》、《Cosmo 时尚》、人民日报网络版、北京电视台和 CNN 国际频道。