

第 87 期 让世界听见你的声音



鲜悦
LIVING LIBRARY

第104期

上海交通大学图书馆
Shanghai Jiao Tong University Library

让世界听见你的声音

时间: 2017/12/14 18:30-20:00
地点: 新图B118 / 上海交通大学闵行校区
嘉宾: 刘音

听刘音老师讲述
如何成长为优秀的演讲者

ART OF
SPEECH &
COMMUNICATIONS

UNITS COVERED

- Interpersonal and Intrapersonal Communications
- Political Rhetoric
- Gender Communication
- Career Communications
- The Art of Debate
- The Power of Public Speech
- Public Speaking
- Controversial Topics Review

ANSWER KEY

YOUR VOICE

嘉宾: 刘音

为人说: 做得好不如说的好。准确得体地表达自己的观点, 越来越成为不可或缺的个人能力。

而你是否曾因为害羞, 拒绝陌生人善意的请求?

你是否因为自卑, 收起本该属于自己的光芒?

你是否因为不善表达, 错失诸多机会?

本期鲜悦活动, 我们特别邀请了上海交通大学图书馆的刘音老师讲述他如何成长为一个优秀的演讲者, 分享他在上海交通大学李政道图书馆的讲解经历。并为读者解答如何优雅自如地与陌生人交流的问题, 以及如何从一个演讲小白蜕变为优秀演讲者。

嘉宾简介: 刘音, 男, 历史学硕士, 上海交通大学图书馆馆员, 上海交通大学教职工演讲朗诵协会秘书长, 中国歌剧舞剧院朗诵专业考级培训师。为交大教职工开设“朗诵与主持”课程。2004年开始接触语言工作, 14年来, 主持省市校各类活动300余场、多次代表、指导我校师生参加上海市各类朗诵比赛活动, 均获佳绩。

活动现场我们还将抽取5-10位积极参与互动的同学, 赠送上海交通大学李政道图书馆精美礼品。

鲜悦第 104 期讲座——让世界听见你的声音

12月14日晚，鲜悦第104期讲座活动在图书馆主馆B118成功举办。应广大同学的要求，本次讲座主题定为“让世界听见你的声音”，特邀请上海交通大学图书馆刘音为同学们讲述如何成为一名优秀的演讲者。



讲座伊始，为了悼念当天逝世的伟大爱国诗人余光中，刘音为大家朗诵余先生代表作品《乡愁》。低沉的声音、深情的朗诵感动了在场所有同学，也勾起了大家淡淡的思乡愁绪。

随后，刘音向同学们科普了人体的口腔构造，帮助大家理解人的发声机制，并通过逐个练习体验带着同学们进一步感受声母和韵母的发声部位，从而学会更好的控制自己的声音，达到最好的演讲效果。刘老师还指导同学们一起做了新奇有趣的口腔操练习和趣味绕口令练习，前者是为放松脸部肌肉，为后续发声练习热身以防止嗓音受损，后者则是让大家在体验中学习练声和发声技巧。现场互动氛围热烈，同学们在练习过程中时不时发出阵阵笑声，在欢乐的氛围中受益匪浅。

此次讲座从演讲、主持、朗诵、讲解四个部分展开，刘音结合自身多年从事语言工作的丰富经验，为同学们讲述如何成为一名优秀的演讲者。无论是演讲中的自信，主持人的灵活性和救场能力，还是在朗诵中的不做作的感情表达，讲解中的热情与内在底蕴，都使大家受益匪浅。刘音

通俗却专业的介绍，生动而有趣的讲解，震撼且有力的示范，让同学们大呼过瘾！



讲座后的互动环节，同学们纷纷踊跃发言。有同学讲述自身经历，因性子较急，说话快时容易口吃，对此刘音建议不要通过练习绕口令进行矫正，应有针对性的对发音困难的声母韵母做练习，并尝试在说话时加入“OK”等过渡性词汇作承接。亦有同学提出用标准普通话说话是否会太累的质疑，刘音回应道：“日常说话中太过正式的发音可能会给人矫揉造作之感，但在不同场合中，同样的词句配合不一样的语气、声调、情绪就会造成不一样的效果，或深情，或愤怒，或活跃气氛，或表明态度，这就是语言的魅力。”

嘉宾简介：刘音，男，历史学硕士，上海交通大学图书馆馆员，上海交通大学教职工演讲朗诵协会秘书长，中国歌剧舞剧院朗诵专业考级培训师。为交大教职工开设“朗诵与主持”课程。主持省市校各类活动 300 余场、多次代表、指导校师生参加上海市各类朗诵比赛活动，均获佳绩。