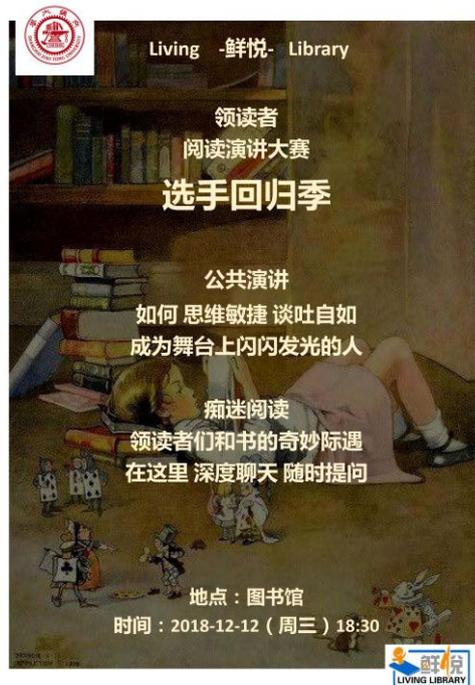


## 第 119 期 “第二届‘我是领读者’阅读演讲大赛”获奖选手回归季



**嘉宾：第二届领读者阅读演讲大赛参赛者**

关于演讲，我们来谈谈

如果以下命题为真：

站在众人面前讲话的时候，你局促拘谨、慌的一批

OR 小组 pre 的时候，你被吐槽过只对着念 PPT、而没有自己的发挥

OR 你的发言难以做到吸引、打动你的听众

OR 你站在台上滔滔不绝演讲的感觉十分享受

OR 你对不久前那次“我是领读者”演讲比赛很感兴趣，包括分享的书目和演讲的技巧（以至于已经在期待参加下一届：）

那么，就请来投入我们的怀抱参与我们的分享交流吧！

我们邀请在第二届“我是领读者”演讲比赛中表现比较出彩的童鞋，为大家带来他们在准备比赛的过程中的经验和感受，同时也欢迎感兴趣的童鞋来聆听和交流（尤其是想参加下一届比赛的童鞋，这里有白送的经验值哦：）

啊对了，本次分享交流活动是一次真正意义上的“交流”（微信坏笑），不讲座，只聊天，随时提问，主题依照大家的兴趣围绕演讲和相关书目的大方向展开，持续时间在一个半小时左右。

我们暂定在 14 周周三 12 月 12 日晚 18:30 开始

地点在京东创客空间二楼

最后，本次活动

有素拓！

素拓！

拓！

## 乐于分享：“第二届‘我是领读者’阅读演讲大赛”获奖选手回归季 ——第 119 期鲜悦（Living Library）顺利举办

12 月 12 日，第 119 期鲜悦（Living Library）——“乐于分享：第二届‘我是领读者’阅读演讲大赛选手回归季”在图书馆京东创客空间二楼顺利举办。活动邀请来自第二届“我是领读者”阅读演讲比赛获奖选手，与同学们分享他们参与比赛过程中的心得和感受。

活动伊始，主持人请每位同学进行简短的自我介绍。为增进彼此的了解同时测试大家的语言和肢体表达能力，选手们与现场同学一起参与了传话小游戏，游戏过程中笑料百出，迅速拉近了彼此间的距离，现场氛围其乐融融。



随后，获奖选手们各自讲述了参赛感受。二等奖获得者曹建真同学分享了自己参加比赛时的准备过程和心得体会，他认为演讲前一定要做细致的准备工作，演讲时要调整好自己的心理状态，减轻心理压力，这样才能发挥自如。二等奖获得者黄中钰同学结合自己初赛和决赛时选取的不同书目主题，就演讲时如何打动别人带来了独到的见解。三等奖获得者李涵同学介绍了 PPT 制作方面的技巧，并与大家分享了许多优秀 PPT 制作案例。三等奖获得者王澍晨同学在比赛时制作的 PPT 和现场效果就令选手们印象深刻，借此机会，她与大家分享了 PPT 制作和讲演的技巧。

交流环节，同学们就“PPT 在演讲时算辅助工具还是演讲的一部分”这个话题进行了深层的探讨。有的同学指出，PPT 的作用主要有两点，一方面 PPT 是演讲内容的补充和完善，它可以展示无法用言语描绘的东西；另一方面 PPT 对于演讲者来说起到了提醒的作用，而不仅仅是充当背景。

活动在同学们的欢笑声中结束。本期鲜悦活动不仅带来简单实用的演讲技巧分享，还丰富了大家的课余生活，鼓励同学们培养阅读兴趣、锻炼演讲技能、增强演讲信心。同时，促使更多同学关注并期待下一届“‘我是领读者’阅读演讲大赛”。

